




# Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem Moviprep

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

## WAŻNE!

Wypicie całych dwóch porcji roztworu Moviprep oraz dodatkowej ilości wody, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu lub/i wody może powodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

| Pierwsza porcja preparatu   | Druga porcja preparatu   | Termin kolonoskopii   |
|---|--|---|
| <p><b>W dniu poprzedzającym badanie</b><br/>godz. 18.00</p>   | <p><b>W dniu badania rano</b><br/>godz .....</p>   | <p>Dzień..... godz.....</p>   |
| <p><b>1</b>  Do załączonego pojemnika wsyp zawartość torebki A i torebki B.</p> <p>Dolej wody do pojemnika do poziomu górnej kreski i wymieszaj</p> | <p>Powtórz czynności</p> <p><b>1 2 3</b></p> <p>zaczynając picie roztworu na <b>4 godz.</b> przed planowaną godziną kolonoskopii</p> | <p><b>UWAGA:</b></p> <p><b>Pij dowolną ilość klarownych napojów</b> (np. woda, herbata, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania</p> |
| <p><b>2</b>  Wypij roztwór w tempie 1 szklanka co 15 min.</p>  |  |   |
| <p><b>3</b>  <b>WAŻNE!</b></p> <p><b>Wypij dodatkowo 2 szklanki wody w czasie ok. 30 min</b></p>   |  |   |

Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu /sedacji w godzinach przedpołudniowych to kroki 1, 2, 3 wykonać dwukrotnie w przeddzień badania zaczynając około godziny 16 i drugi raz około godziny 20.00

## UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.

### **Dieta przed kolonoskopią:**

Na 7 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

### **W przeddzień badania:**

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
  - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
  - możesz zjeść: bułkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu krem albo precedzony bulion (nie pomidorowy, nie buraczkowy)
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

### **W dniu planowanej kolonoskopii:**

- na śniadanie: herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

Na 5 dni przed kolonoskopią należy odstawić doustne preparaty żelaza.