

# Instrukcja przygotowania do kolonoskopii

## FORTRANSEM

### 7 dni przed terminem badania

Nie spożywać :

- pieczywa z ziarnami,
- owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek),
- nasion siemienia lnianego, maku , sezamu
- buraków

### 2 dni przed terminem badania

Nie spożywać:

- tłustego mięsa i wędliny,
- surowych warzyw, grochu, fasoli,
- różnego rodzaju kasz, ciemnego pieczywa

Można spożywać:

- białe pieczywo,
- chudą wędlinę, jajka, gotowane mięso ryb lub kurczaka,
- ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki,
- zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem
- można pić kawę, herbatę, klarowane soki (bezzawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe

### 1 dzień przed terminem badania

**ok godz. 8,00:**

lekkostrawne śniadanie: białe pieczywo (bułka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowane soki, woda mineralna niegazowana;

**ok godz. 15,00:**

kisiel lub galaretkę bez owoców,

**po godz. 15,00:**

można ssać landrynki, pić dużą ilość wody niegazowanej;  
do czasu badania nic nie można jeść,

**w godz. 17,00 - 19,00**

2saszetki Fortransu rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie



1 szklanka co 15 minut. (1 saszetka/1 litr wody)

## Dzień badania

do dwóch godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wodyniegazowanej, herbaty, soków klarowanych;można ssać landrynki,do czasu badania nic nie można jeść

### **na 4 godz. przed planowaną kolonoskopią**

2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie



1 szklanka co 15 minut. (1 saszetka/1 litr wody)

Zakończyć picie preparatu minimum 2 godz. przed kolonoskopią

## Dodatkowo:

- Można przesunąć spożycie Fortranu w czasie, co przesunie również czas wystąpienia wypróżnień ;
- Wypróżnienia po drugiej dawce są mniej intensywne;
- Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny;
- Ważne jest, żeby wypić całość sporządzonego płynu;
- W przypadku wystąpienia nudności należy spowolnić tempo picia Fortransu i/lub zrobić godzinną przerwę

Na 5 dni przed badaniem należy odstawić doustne preparaty żelaza